أسئلة مكررة

# ليزر لتخفيض الدهون غير الجراحية وتشكيل الجسم

1. **ما هو الليزر لتقليل الدهون وتشكيل الجسم بدون جراحة؟**

نهج جديد واعد يقدم تقليل الدهون بدون تدخل جراحي وتشكيل الجسم ونحت الجسم وحتى تقليل السيلوليت.

1. **كيف يعمل الليزر لخفض الدهون وتشكيل الجسم بدون جراحة؟**

يصدر الليزر طاقة منخفضة المستوى تخلق إشارات لعملية حرق الدهون الطبيعية، مما يشجع على إطلاق الدهون وتحويلها إلى طاقة.

1. **هل العلاج مؤلم؟ هل هو آمن؟ كم من الوقت سيستغرق العلاج؟**

الليزر لتقليل الدهون غير الجراحية وتشكيل الجسم آمن للغاية حيث لا يشعر إلا بالدفء الذي يمكن تحمله. يستغرق كل قسم علاج حوالي 10 دقائق.

1. **كم عدد العلاجات التي أحتاجها قبل أن أرى النتائج وكم ستبقى؟**

تظهر النتائج بشكل عام بعد 4-6 جلسات. يوصى بتقليل الدهون وتشكيل الجسم بالليزر غير الجراحي لمدة 8 علاجات في 4 أسابيع.

1. **ماذا تفعل قبل / بعد العلاج؟**

**التعليمات المسبقة:**

* ارتدِ رباط الضغط وفقًا لتعليمات الطبيب.
* يجب ألا تحصل على أي تدليك للأنسجة العميقة لمدة 48 ساعة بعد كل علاج.
* يجب ألا تستخدمي أي من منتجات التسمير أو تستخدميها أو أن تتعرضي لأشعة الشمس لفترات طويلة دون وقاية خلال فترة العلاج.
* يجب عدم المشاركة في أي رياضات تتطلب الاحتكاك الجسدي لمدة 48 ساعة بعد العلاج.
* يجب عدم استخدام أي أكياس ثلج أو وسادات تدفئة لمدة 48 ساعة على الأقل بعد العلاج. إذا شعرت أن بشرتك دافئة وكان لديك احمرار لمدة تزيد عن 30 دقيقة، يمكنك وضع كمادات باردة، ولكن ليس أكياس الثلج على المنطقة المصابة.
* لا تستخدم الجاكوزي / السبا لمدة 48 ساعة على الأقل بعد كل علاج.
* يجب أن تشرب الكثير من الماء، 64 أوقية يوميًا لتحسين ترطيب بشرتك وترطيبها.
* تجنب الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات مثل العصائر والحلويات والخبز والبطاطس المقلية والأرز.

**تعليمات لاحقة:**

* احرصي على الوصول إلى موعدك رطبًا جيدًا. من الناحية المثالية، يجب أن تشرب 64 أونصة. من الماء كل يوم لمدة يومين قبل ويوم العلاج.
* ارتدِ ملابس مريحة في يوم العلاج.
* لا تأكل وجبة عالية الكربوهيدرات قبل ساعتين من العلاج. تجنب التقييد الشديد من السعرات الحرارية.
* يجب أن تكون المناطق المراد معالجتها نظيفة.
* تجنب إزالة الشعر بالشمع أو الإجراءات الأخرى التي تهيج الجلد قبل 4 أيام من العلاج.
* ما لم يصف الطبيب، تجنب مضادات الالتهاب غير الستيروئيدية (الأسبرين، البانادول، الإيبوبروفين) لمدة 24 ساعة قبل العلاج لأن هذا يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالكدمات.